

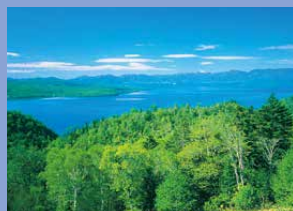
观光巴士

观光巴士依季节安排有多种行程

夏天：“Pirika号”~绕行钏路湿原、摩周湖、屈斜路湖、阿寒湖的一日行程

冬天：「White Pirika号」~环游阿寒湖、摩周湖等，享受冬天的北海道东部

◆阿寒巴士：TEL/FAX:0154-37-2221 / 0154-37-9083
http://www.akanbus.co.jp/



屈斜路湖



摩周湖



钏路的气候
钏路夏天的平均气温低于 20℃，海边常有海雾。冬天则以晴天为多，降雪亦少，生活舒适方便。

8月 平均 气温	钏路 17.9℃ 札幌 22.0℃ 东京 27.1℃	1月 平均 气温	钏路 -5.6℃ 札幌 -4.1℃ 东京 5.8℃	年平均 日照 时间	钏路 1941.4 小时 札幌 1774.8 小时 东京 1847.2 小时	年平均 降水量	钏路 1045.2mm 札幌 1127.6mm 东京 1466.7mm
----------------	---	----------------	--	-----------------	---	------------	--



SUPER FANTASTIC
Kushiro Lake Akan

观光咨询处：一般社団法人 钏路观光 CONVENTION 协会
TEL:0154-31-1993
FAX:0154-31-1994
E-mail:mail@kushiro-kankou.or.jp
URL:http://www.kushiro-lakeakan.com/

发行：钏路观光 CONVENTION 协会 / 钏路市
发行日：2022 年 10 月
* 此处记载的费用、时间、交通路线等都是 2022 年 7 月现在的资讯。

简体字版

East Hokkaido 钏路

新鲜体验·完全指南



Kushiro

钏路湿原国立公园

本公园是日本最大的湿原，登录于拉姆萨条约，土地面积有2万8000公顷，保存了丰富多样的生态系，也是特别天然纪念物丹顶鹤的栖息地。



钏路市湿原展望台

建筑外观仿佛欧洲古城，内部则收藏了许多有关湿原的资讯。周围有2.5km的木道，途中的“卫星广场”则是钏路湿原西侧最佳的眺望场所。（冬季停止开放部分木道）
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（鹤居线）约40分，在“湿原展望台”下车
TEL/FAX：0154-56-2424



Kushiro Marsh Observatory

钏路湿原国立公园

温根内木道

最设有最短500米、最长3公里等不同长度的步道，让您能够根据各自时间，选择最合适的步道，尽情观赏野鸟与植物的生态。其中2公里步道为无障碍步道。冬季不除雪，行走其上可享受步行滑雪的乐趣。
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（鹤居线）约50分，在“温根内游客中心”下车
TEL/FAX：0154-65-2323 / 0154-65-2185



Activity



独木舟（夏）
独木舟

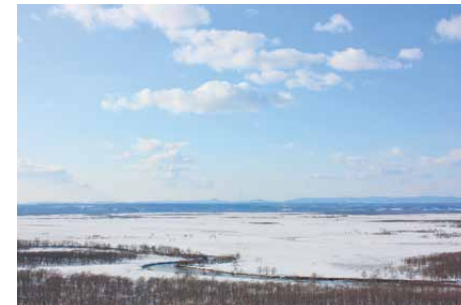
在流经湿原的钏路川上航行，与湿原的动植物用同样的视线来观察湿原。



独木舟（冬）
冬季独木舟泛舟游览

虽然可全年享受到独木舟泛舟游览的乐趣，但是能够一边观赏冰雪勾出的冬季景色，一边享受在幽静的环境中泛舟前行乐趣的冬季泛舟游览，近年来越来越受到人们的喜爱。途中还会有很高的几率与驯鹿鹿及雕类的野生动物相遇。

view point 3



细冈展望台

1. 细冈展望台

是湿原东侧最具代表性的展望台。可远眺蜿蜒的钏路川、湿原的夕阳，矗立在远方的雄阿寒岳和雌阿寒岳可让人充分感受到湿原的壮观。

交通方式：从JR钏路站搭乘钏网线约15分，在“钏路湿原站”下车后徒步10分



北斗展望地



Kottaro湿原展望台

3. Kottaro湿原展望台

在此可观察湿原最原始的面貌。
交通方式：从钏路市开车约50分

“钏路湿原慢车号”与“SL 冬季湿原号”



钏路湿原慢车号”与



SL 冬季湿原号

夏天有“钏路湿原慢车号”行驶于绿色的湿原，冬天则有冒着烟的“SL 冬季湿原号”（蒸汽火车）行驶于白色的雪原，此为钏路湿原最典型的季节景观。



骑马健行

骑马健行

骑马去湿原周围和更内部的地方走走吧。有针对初学者开设的简单课程，可以安心地参加

代表性鸟类－丹顶鹤



丹顶鹤曾因人类的滥捕而仅存十几只，濒临灭绝，其后当地居民千方百计加以保护，才终于使丹顶鹤的数量增加，并于1952年被指定为特别天然纪念物，现在约有1800只丹顶鹤栖息于北海道东部。丹顶鹤是日本最大型的鸟类，终身维持固定伴侣，雌雄鸟合力哺育幼鸟，其夫妇感情之深为人津津乐道。

一年四季都可观察丹顶鹤。

- ・**钏路市动物园**
设有丹顶鹤保护繁殖中心。此外还可观察到天然纪念物的岛鳶猫头鹰（食鱼猫头鹰）、虎头海雕、白尾雕。
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（“山花温泉 Refre线”或“阿寒本町线”）约1小时，在动物园站下车。
TEL/FAX：0154-56-2121 / 0154-56-2140

冬季后从10月下旬至3月下旬左右，在下列喂食场可看到数百只野生丹顶鹤。

- ・**阿寒国际鹤中心 GRUS/丹顶鹤观察中心**
日本国内唯一所以对丹顶鹤进行研究、传播相关信息，以及保护丹顶鹤为目的设施。设施内设有丹顶鹤的展示解说，且全年皆能在室外观察到接近自然状态下饲养的丹顶鹤。从11月到3月期间，在邻接的“分馆丹顶鹤观察中心”将进行人工饲养，多的时候能观赏到将近300只的野生丹顶鹤。
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（阿寒线）约1小时，在丹顶之里站下车。
TEL/FAX：0154-66-4011 / 0154-66-4022



- ・**丹顶鹤自然公园**
能够在园内近处观赏到，接近自然环境中成对饲养的丹顶鹤美姿。如果是繁殖较为成功的年份，还可以在春季观赏到雏鹤可爱的娇态。
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（阿寒线）约55分钟，在“鹤公园”下车。）
TEL/FAX：0154-56-2219 / 0154-56-2216

Special pass!

此通票以优惠的价格，限定游客在5天内，可参观5处收费的公共设施。

湿原55通票

【可使用通票的设施】

- ・钏路市湿原展望台
- ・钏路市动物园
- ・钏路市立博物馆
- ・丹顶鹤自然公园
- ・阿寒国际鹤中心

费用：1,030日元

您可以在钏路市立博物馆学习有关湿原的知识，在钏路市湿原展望台眺望湿原景色、悠闲漫步，在动物园相会岛鳶猫头鹰（食鱼猫头鹰），在丹顶鹤自然公园、鹤中心深入观察湿原之神—丹顶鹤。

※由于消费税的税率修改，所示金额可能会有所变更，敬请谅解。

- ・**鹤见台**
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（鹤居方面线）约1小时，在鹤见台站下车即到
喂食时间：早晨与14:30左右
- ・**鹤居伊藤丹顶鹤Sanctuary**
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（鹤居方面线）约1小时，在鹤居村政府前站下车，徒步15分钟。
TEL/FAX：0154-64-2620 / 0154-64-2239

“Cool KUSHIRO” 标志性雕塑

建于币舞桥头的新摄影景点。“Cool KUSHIRO”标志性雕塑。众所周知，Cool有“凉爽”、“帅气”之意，对于夏季最高平均气温约21℃，气候凉爽的钏路来说，是一个非常适合的词汇。从日落后到深夜时分的灯光照明，可以让您一起欣赏到相邻而设的币舞桥灯光美景。毫无疑问在此您一定能够拍出极佳的照片，因此请勿错过，一定要在标志性雕塑前拍一张Cool的照片。

钏路市内悠闲散步 5

1.币舞桥

此桥与札幌的丰平桥、旭川的旭桥并称为北海道三大名桥。夏天被纯白的海雾包围，秋天则为赤红的夕阳映照。从钏路站徒步10分钟
四季之像
币舞桥的栏杆上有名为“道东四季”的雕刻，这是由现代日本最具代表性的雕刻家所制作的铜像。



2.钏路渔人码头MOO

这是钏路海边有名的餐饮、商店街。除了纪念品店外，亦有大型餐厅以及“港边小摊”等各种餐饮设施。从钏路站徒步10分钟
TEL：0154-23-0600



3.钏路市立博物馆

位于春采湖畔，外观宛若丹顶鹤展翅状，十分有特色，展示着钏路的地理、历史、风土民情等相关资料。
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘钏路巴士2、12、16、17、55号线约10分钟，在“市立病院”下车，徒步5分钟。
TEL/FAX：0154-41-5809 / 0154-42-6000

鸟取百年馆

为了纪念鸟取县移居者移居100周年，以鸟取城为原型所建。还是展有原鸟取池田藩所赠的传家之宝以及各种开拓相关资料的资料馆。
交通方式：由钏路站搭乘巴士36号线、38号线15分 于鸟取神社站下车（鸟取神社区域内）

享受钏路 逛街购物篇

昭和地区

聚集了大型购物中心、药妆店、玩具店、电器用品店。
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘钏路巴士28、66、77、88路约30分钟，在“AEON SC (AEON Mall Kushiro Showa)”站下车即到



钏路町地区

购物中心内有各种少女品牌专柜，另外还有绅士服专卖店 运动用品店。
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘钏路巴士 10、32、35、55、101、102路约30分钟，在“AEON Kushiro”站下车即到

春采地区

在宽敞的单层商场中，有出售文具、CD、录影带、书籍的综合商店，还有药妆店、流行衣饰量贩店，另外也有回转寿司等餐饮设施。附近有“春采Ice Arena”，可体验滑冰的乐趣。
交通方式：从钏路站前巴士站搭乘钏路巴士16路约20分钟，在Coach & Four站下车即到



4.钏路市生涯学习中心 (Manabotto弊舞)

外观令人联想到灯塔。在9楼餐厅和展望台（10楼）不但可眺望钏路的市内风景，亦可看到远处的阿寒山峰和襟裳岬。
交通方式：从钏路站徒步20分钟
TEL/FAX：0154-41-8181 / 0154-41-8182

5.米町公园

米町公园附近是钏路市的发祥之地，可俯瞰钏路港。对面是钏路市最老的木造住宅“米町古里馆”。



钏路严岛神社

顾名思义，此神社为供奉着由广岛的严岛神社请至的神灵，是自江戸时代起一直持续至今的钏路市民的守护神。
此神社为钏路市内最古老的神社，每月更换发行的御朱印很受欢迎。
交通方式：由JR钏路站搭乘巴士1号线约7分 于米町公园站下车

Autumn & Winter Special!

特荐秋季景色 钏路的夕阳

钏路的夕阳景色，与菲律宾的马尼拉湾、印度尼西亚的巴厘岛齐名，被称为是世界三大夕阳美景之一。
虽然一年四季均能够观赏到美丽的夕阳景色，但是特别推荐您能够在空气清爽的秋冬季，观赏一番轮廓清晰的夕阳，在钏路港西下的美景。市内有包括币舞桥在内的许多观赏夕阳美景的景点，值得您前往一览。

冬季特有景色 莲叶冰

冬季最冷时期的清晨，在流经市中心的钏路川河面上，会出现许多宛如莲叶般形状的冰块。能够在市中心观赏到这种在英语中一般被称为“Pancake Ice”的钏路莲叶冰自然现象的城市，在日本全国也仅限于钏路这一座城市。



荞麦面

钏路的荞麦面以绿色面条为主流，特征是味道浓郁、汤汁甘甜。其中“兰切”和“荞麦面寿司”是钏路独创的菜肴。

寿司

使用港口城市钏路产的新鲜鱼类捏成的寿司鲜美无比。无论在高级寿司店，还是在气氛轻松的回转寿司，都可以品尝到日本一流水准的钏路寿司。



拉面

钏路拉面的特征是面条细、汤料清爽。和札幌、旭川、函馆并称为北海道4大拉面。



甜点

冰淇淋使用本地的牛奶为原料，日式点心则使用新鲜的乳制品和豆类加工而成，种类丰富、美味可口。



围炉烧烤

据说这种烧烤方式源于钏路。用炭火烤新鲜的鱼虾贝类，令人垂涎三尺！



和商市场

内部约有60家店铺，称得上是钏路市民的厨房。在此可购买螃蟹、鲑鱼等钏路的新鲜海产及水产加工品。近年这里的“胜手盖饭”十分受观光客的欢迎。交通方式：从JR钏路站徒步2分钟



胜手盖饭

先在熟食店买好白饭，接着去各家店铺寻找自己喜欢的生鱼片，放在饭上后便是一道独一无二的盖饭料理。



地酒

用钏路甜美甘醇的水和东北的米酿成地酒“福司”。



炸鸡(zangi)

北海道把炸鸡称为“zangi”。钏路流的方法是蘸酱吃，味道清淡不油腻。

Akan

阿寒摩周国立公园

阿寒摩周国立公园内有因火山活动而诞生的火山口湖，周围环绕着原生树木，丰富的自然景观乃其魅力所在，另外也以温泉闻名。

阿寒湖

这里是特别天然纪念物“绿球藻”(marimo)的生长地。春天湖面的冰块溶解，夏天则有青山绿水，秋天有鲜艳的红叶，冬天则在结冰的湖面上举办各种节庆活动，一年四季阿寒湖都展现出不同的风貌。

接触、感受阿寒的大自然



阿寒湖畔生态展览中心

是一座展示有关阿寒摩周国立公园阿寒地区自然环境，以及特别天然纪念物“阿寒湖绿球藻”的设施。将带领到访此地的游客了解阿寒地区的特色。

TEL/FAX: 0154-67-4100 / 0154-67-2568



特别天然纪念物绿球藻

乘坐游览船前去观赏特别天然纪念物绿球藻。全球仅有阿寒湖群生着美丽球形的绿球藻。



Onneto

寂静悄然，仿佛不属于这个世界的湖泊，秋天的红叶美景令人屏息。

交通方式：从阿寒湖开车约30分钟。

Bokke 与游步道

Bokke是曾经喷发过的火山口之一，为一座小型的泥火山。周围设有可观赏森林、湖水，以及阿寒群山美景的游步道，在夏夜您还可以观赏体验到使用数字艺术进行的爱努神话“KAMUY LUMINA”的表演。



Ainu 接触、感受爱努文化



阿寒湖爱努剧院

您可以在此欣赏于阿寒湖爱努村落中表演的“爱努传统舞蹈”与“Lost Kamuy”等节目。

TEL/FAX: 0154-67-2727 / 0154-67-2657



古式舞蹈



Lost Kamuy

以爱努族流传至今的传说为基础，融合古式舞蹈×现代舞蹈×数字艺术为一体，制作的“爱努人与狼的共生”为主题的舞台表演，能够让您充分感受爱努族的世界观。

爱努 Kotan



爱努语中的“爱努”是指人类。“Kotan”则是村落的意思。此处有30间左右的纪念品店，可实际接触爱努文化。

爱努料理



Mashu

摩周湖

神秘的湖泊，其透明程度是世界上屈指可数的。

交通方式：从钏路站搭乘钏网本线至摩周站约1小时30分钟，再从摩周站前搭乘开往“摩周湖第一展望台”方向的阿寒巴士（仅在部分季节行驶）约25分钟。



屈斜路湖

北海道第2大湖泊。冬天有400~500只天鹅群聚于此。
交通方式：从摩周站开车约20分钟。

Kussharo

Lake Mashu Tourism Association

TEL:015-482-2200
FAX:015-482-1877



硫磺山

目前仍在冒烟，持续着火山活动。
交通方式：从摩周站开车约20分钟。



Activity 体验摩周大自然的各种活动



摩周湖、屈斜路湖云海之旅

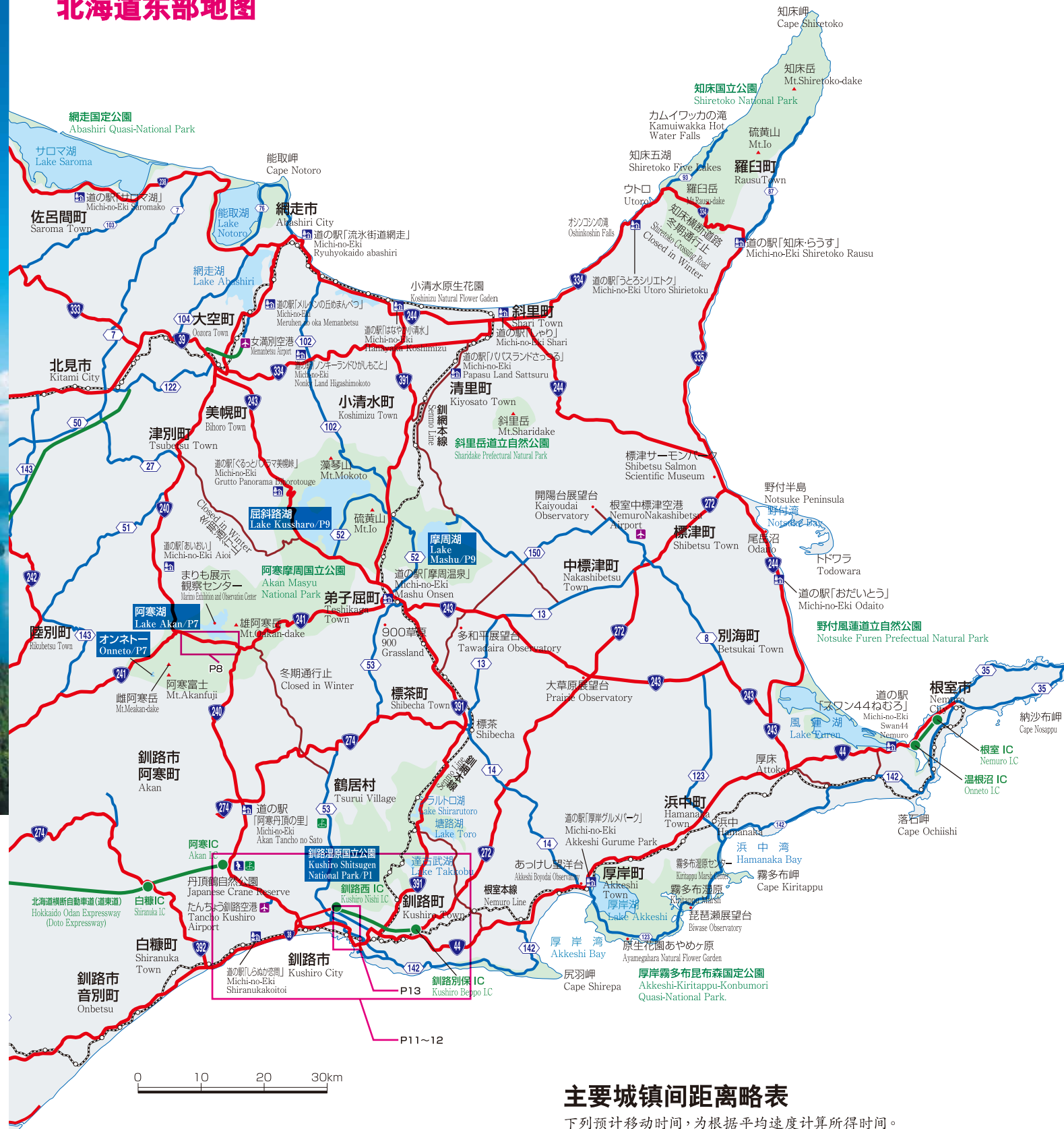


摩周湖观星之旅



钏路川源流独木舟泛舟

北海道东部地图



主要城镇间距离略表

下列预计移动时间，为根据平均速度计算所得时间。

	钏路 Koshino	厚岸 Akkeshi	根室 Nemuro	中標津 Nakashibetsu	標茶 Shibecha	弟子屈 Teshikaga	鶴居 Tsurui	阿寒湖温泉 Akanko Onsen	羅臼 Rausu
厚岸 Akkeshi	49km 1hr								
根室 Nemuro	124km 2hr.30min	79km 1hr.35min							
中標津 Nakashibetsu	91km 1hr.50min	76km 1hr.30min	78km 1hr.35min						
標茶 Shibecha	50km 1hr	38km 45min	117km 2hr.20min	46km 55min					
弟子屈 Teshikaga	75km 1hr.30min	63km 1hr.15min	118km 2hr.20min	45km 55min	25km 30min				
鶴居 Tsurui	35km 40min	72km 1hr.25min	151km 3hr	80km 1hr.35min	34km 40min	37km 45min			
阿寒湖温泉 Akanko Onsen	74km 1hr.30min	103km 2hr	158km 3hr.10min	85km 1hr.40min	65km 1hr.20min	40km 50min	77km 1hr.30min		
羅臼 Rausu	154km 3hr.5min	140km 2hr.50min	133km 2hr.45min	67km 1hr.20min	110km 2hr.10min	105km 2hr.5min	154km 3hr.5min	125km 2h.30min	

水之神观光圈

指钏路湿原、阿寒湖、摩周湖一带的地区。这个位于北海道的地区，是一处拥有着雄伟大自然环境的宝库。



untouched
HOKKAIDO

钏路湿原与丹顶鹤观察地点地图



釧路地区地図

この地図は、北海道釧路市を中心とした地域の詳細な地図です。主要な河川として釧路川が描かれ、その沿道には多くの公園や緑地が示されています。道路網は、国道44号や38号、および市道などが明確に示されています。また、釧路市立病院、釧路中央図書館、釧路市役所などの重要な公共施設も記載されています。地図の右下には、警察ボックス、郵便局、コンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどの施設を示すアイコンが並んでいます。スケールバーは、0mから1kmまでの距離を示しています。

主要なランドマークと施設:

- 交通機関:** 釧路中央IC、釧路中央駅、釧路東IC
- 教育機関:** 釧路公立大学、釧路明輝高校、釧路江南高校、釧路短大、釧路北陽高校、釧路湖陵高校、釧路工業高校
- 医療機関:** 釧路労災病院、釧路紅十字病院、釧路市立病院、三慈会病院
- 文化・娯楽:** 釧路文化ホール、柳町公園、幸町公園、三慈会公園、春採公園
- 商業施設:** 昭和ショッピングエリア、オゾン釧路店、オゾン釧路店、オゾン釧路店
- その他:** 釧路市紙工国際交流センター、釧路市紙工国際交流センター、釧路市紙工国際交流センター

地図の凡例:

- PB** Police box
- 郵便局** Post office
- コンビニエンスストア** Convenience store
- ガソリンスタンド** Gas station
- 観光客用** Souvenir shop
- レンタカー** Rent a car

スケール: 0m, 500m, 1km

[illegible]