观光巴士
观光巴士依季节安排有多种行程

夏天：“Pirika号”~绕行钏路湿原、摩周湖、屈斜路湖、阿寒湖的一日行程

冬天：「White Pirika号」~环游阿寒湖、摩周湖等，享受冬天的北海道东部
「乘坐湿原55 PASS巡游冬景的丹顶鹤号」
畅游丹顶鹤与冬季钏路湿原美景的旅游行程，另附优惠活动项目。

◆阿寒巴士：TEL/FAX:0154-37-2221 / 0154-37-9083
http://www.akanbus.co.jp/

屈斜路湖

摩周湖

交通信息

钏路的气候
钏路夏天的平均气温低于 20℃，海边常有海雾。冬天则以晴天为多，降雪亦少，生活舒适方便。

8 月平均气温	钏路	17.9℃	1 月平均气温	钏路	-5.6℃	年平均日照时间	钏路	1941.4 小时	年平均降水量	钏路	1045.2mm
	札幌	22.0℃		札幌	-4.1℃		札幌	1774.8 小时		札幌	1127.6mm
	东京	27.1℃		东京	5.8℃		东京	1847.2 小时		东京	1466.7mm

SUPER FANTASTIC
Kushiro Lake Akan

扫二维码获取
北海道各地的观光资讯。
XIX
现在共计 1132 个景点
钏路× 禁禁北海道*

观光客询处：一般社团法人 钏路观光 CONVENTION 协会
TEL:0154-31-1993
FAX:0154-31-1994
E-mail:mail@kushiro-kankou.or.jp
URL:http://www.kushiro-lakeakan.com/

发行：钏路观光 CONVENTION 协会 / 钏路机场国际化推进协议会
发行日 :2019 年 6 月

* 此处记载的费用、时间、交通路线等都是 2019 年 5 月现在的资讯。

簡体字版

钏路

新鲜体验・完全指南

EAST HOKKAIDO KUSHIRO

水之神观光圈吉祥物
「TSURUMARU」

Kushiro

钏路湿原国立公园

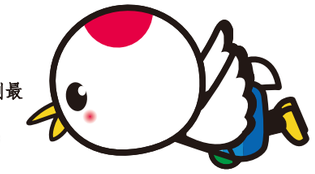
本公园是日本最大的湿原，登录于拉姆萨条约，土地面积有2万8000公顷，保存了丰富多样的生态系，也是特别天然纪念物丹顶鹤的栖息地。

钏路市湿原展望台

建筑外观仿佛欧洲古城，内部则收藏了许多有关湿原的资讯。周围有2.5km的木道，途中的“卫星广场”则是钏路湿原西侧最佳的眺望场所。(冬季停止开放部分木道)

交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（鹤居·幌吕线）约40分，在“湿原展望台”下车

TEL/FAX：0154-56-2424



Kushiro Marsh Observatory

温根内木道

最设有最短500米、最长3公里等不同长度的步道，让您能够根据各自时间，选择最合适的步道，尽情观赏野鸟与植物的生态。其中2公里步道为无障碍步道。冬季不除雪，行走其上可享受步行滑雪的乐趣。

交通方式：从钏路站前巴士站搭乘阿寒巴士（鹤居·幌吕线）约50分，在“温根内游客中心”下车

TEL/FAX：0154-65-2323 / 0154-65-2185

view point 3

细冈展望台

1.细冈展望台

是湿原东侧最具代表性的展望台。可远眺蜿蜒的钏路川、湿原的夕阳，矗立在远方的雄阿寒岳和雌阿寒岳可让人充分感受到湿原的壮观。

交通方式：从JR钏路站搭乘钏网线约15分，在“钏路湿原站”下车后徒步10分

北斗展望地

2.北斗展望地

从湿原的西侧向外眺望，没有遮蔽视线之物，可欣赏钏路湿原的辽阔之美。

交通方式：距离“钏路市湿原展望台”约500m

Kottaro湿原展望台

3.Kottaro湿原展望台

在此可观察湿原最原始的面貌。

交通方式：从钏路市开车约50分

“钏路湿原慢车号”与 “SL 冬季湿原号”

钏路湿原慢车号”与

SL冬季湿原号

夏天有“钏路湿原慢车号”行驶于绿色的湿原，冬天则有冒着烟的“SL冬季湿原号”（蒸汽火车）行驶于白色的雪原，此为钏路湿原最典型的季节景观。

Activity

独木舟（夏）

独木舟

在流经湿原的钏路川上航行，与湿原的动植物用同样的视线来观察湿原。

独木舟（冬）

冬季独木舟泛舟游览

虽然可全年享受到独木舟泛舟游览的乐趣，但是能够一边观赏冰雪勾画出的冬季景色，一边享受在幽静的环境中泛舟前行乐趣的冬季泛舟游览，近年越来越受到人们的喜爱。途中还会有很高的几率与虾夷鹿及雕类的野生动物相遇。

骑马健行

骑马健行

骑马去湿原周围和更内部的地方走走吧。有针对初学者开设的简单课程，可以安心地参加

代表性鸟类－丹顶鹤

丹顶鹤曾因人类的滥捕而仅存十几只，濒临灭绝，其后当地居民千方百计加以保护，才终于使丹顶鹤的数量增加，并于1952年被指定为特别天然纪念物，现在约有1800只丹顶鹤栖息于北海道东部。丹顶鹤是日本最大型的鸟类，终身维持固定伴侣，雌雄鸟合力哺育幼鸟，其夫妇感情之深为人津津乐道。

一年四季都可观察丹顶鹤。

・釧路市动物园
设有丹顶鹤保护繁殖中心。此外还可观察到天然纪念物的岛枭猫头鹰（食鱼猫头鹰）、虎头海鸥、白尾雕。
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士（“山花温泉Refre线”或“阿寒町线”）约1小时，在动物园站下车。
TEL/FAX：0154-56-2121 / 0154-56-2140

・丹顶鹤自然公园
能够在园内近处观赏到，接近自然环境中成对饲养的丹顶鹤美姿。如果是繁殖较为成功的年份，还可以在春季观赏到雏鹤可爱的娇态。
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士（阿寒湖线）约55分钟，在“鹤公园”下车。）
TEL/FAX：0154-56-2219 / 0154-56-2216

冬季后从10月下旬至3月下旬左右，在下列喂食场可看到数百只野生丹顶鹤。

・阿寒国际鹤中心 GRUS/丹顶鹤观察中心
日本国内唯一一所以对丹顶鹤进行研究、传播相关信息，以及保护丹顶鹤为目的的设施。设施内设有丹顶鹤的展示解说，且全年皆能在室外观察到接近自然状态下饲养的丹顶鹤。从11月到3月期间，在邻接的“分馆丹顶鹤观察中心”将进行人工饲养，多的时候能观赏到将近300只的野生丹顶鹤。
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士（阿寒湖线）约1小时，在丹顶之里站下车。
TEL/FAX：0154-66-4011 / 0154-66-4022

・鹤见台
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士（鹤居方面线）约1小时，在鹤见台站下车即到
喂食时间：早晨与14:30左右

・鹤居伊藤丹顶鹤Sanctuary
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士（鹤居方面线）约1小时，在鹤居村政府前站下车，徒步15分钟。
TEL/FAX：0154-64-2620 / 0154-64-2239

釧路近郊高尔夫球场介绍

釧路辖区内的高尔夫球场有一流的球道。在大自然的清新空气中打高尔夫球，将会是难忘的回忆。

釧路Country Club 36洞・
14044码・标准杆数144
阿寒郡鹤居村下幌吕
TEL/FAX：0154-65-2331 / 0154-65-2078
营业时间：4月中旬~11月下旬 营业期间无休

阿寒Country Club 27洞・
10594码・标准杆数108
阿寒町舌辛14番
TEL/FAX：0154-66-3833 / 0154-66-3835
营业时间：4月中旬~11月下旬 营业期间无休

Special pass!

此通票以优惠的价格，限定游客在5天内，可参观5处收费的公共设施。

湿原55通票

[可使用通票的设施]
・釧路市湿原展望台
・釧路市动物园
・釧路市立博物馆
・丹顶鹤自然公园
・阿寒国际鹤中心

费用：1,020日元

您可以在釧路市立博物馆学习有关湿原的知识，在釧路市湿原展望台眺望湿原景色、悠闲漫步，在动物园相会岛枭猫头鹰（食鱼猫头鹰），在丹顶鹤自然公园、鹤中心深入观察湿原之神—丹顶鹤。

※由于消费税的税率修改，所示金额可能会有所变更，敬请谅解。

釧路市内悠闲散步 5

1.弊舞桥

此桥与札幌的丰平桥、旭川的旭桥并称为北海道三大名桥。夏天被纯白的海雾包围，秋天则为赤红的夕阳映照。从釧路站徒步10分钟

四季之像
弊舞桥的栏杆上有名为“道东四季”的雕刻，这是由现代日本最具代表性的雕刻家所制作的铜像。

2.釧路渔人码头MOO

这是釧路海边有名的餐饮、商店街。除了纪念品店外，亦有大型餐厅以及“港边小摊”等各种餐饮设施。从釧路站徒步10分钟
TEL：0154-23-0600

EGG
位于MOO旁边的圆顶建筑，其内部是温室。欢迎您在逛街或散步途中，顺道前来享受一趟迷你森林浴。

3.釧路市立博物馆

位于春采湖畔，外观宛若丹顶鹤展翅状，十分有特色，展示着釧路的地理、历史、风土民情等相关资料。
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘釧路巴士2，12，17，30，55号线约10分钟，在“弊舞中学校前”下车，徒步5分钟。
TEL/FAX：0154-41-5809 / 0154-42-6000

4.釧路市生涯学习中心（Manabotto弊舞）

外观令人联想到灯塔。在9楼餐厅和展望台（10楼）不但可眺望釧路的市内风景，亦可看到远处的阿寒山峰和襟裳岬。
交通方式：从釧路站徒步20分钟
TEL/FAX：0154-41-8181 / 0154-41-8182

5.米町公园

米町公园附近是釧路市的发祥之地，可俯瞰釧路港。对面是釧路市最老的木造住宅“米町古里馆”。

米町古里馆
展示了与釧路有关联的歌手石川啄木的资料。
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘釧路巴士1路10分钟，在米町公园前下车即到

Autumn & Winter Special!

特荐秋季景色 釧路的夕阳

釧路的夕阳景色，与菲律宾的马尼拉湾、印度尼西亚的巴厘岛齐名，被称为是世界三大夕阳美景之一。
虽然一年四季均能够观赏到美丽的夕阳景色，但是特别推荐您能够在空气清爽的秋冬季节，观赏一番轮廓清晰的夕阳，在釧路港西下的美景。市内有包括币舞桥在内的许多观赏夕阳美景的景点，值得您前往一览。

冬季特有景色 莲叶冰

冬季最冷时期的清晨，在流经市中心的釧路川河面上，会出现许多宛如莲叶般形状的冰块。能够在市中心观赏到这种在英语中一般被称为“Pancake Ice”的釧路莲叶冰自然现象的城市，在日本全国也仅限于釧路这一座城市。

享受釧路 逛街购物篇

昭和地区

聚集了大型购物中心、药妆店、玩具店、电器用品店。
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘釧路巴士28,77,66,88路约30分钟，在“AEON SC（AEON Mall Kushiro Showa)”站下车即到

釧路町地区

购物中心内有各种少女品牌专柜，另外还有绅士服专卖店、运动用品店。
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘釧路巴士10、26、32、35、55、101、102路约30分钟，在“AEON Kushiro”站下车即到

春采地区

在宽敞的单层商场中，有出售文具、CD、录影带、书籍的综合商店，还有药妆店、流行衣饰量贩店，另外也有回转寿司等餐饮设施。附近有“春采Ice Arena”，可体验滑冰的乐趣。
交通方式：从釧路站前巴士站搭乘釧路巴士17,30路约20分钟，在Coach&Four站下车即到

荞麦面

钏路的荞麦面以绿色面条为主流，特征是味道浓郁、汤汁甘甜。其中“兰切”和“荞麦面寿司”是钏路独创的菜肴。

寿司

使用港口城市钏路产的新鲜鱼类捏成的寿司鲜美无比。无论在高级寿司店，还是在气氛轻松的回转寿司，都可以品尝到日本一流水准的钏路寿司。

拉面

钏路拉面的特征是面条细、汤料清爽。和札幌、旭川、函馆并称为北海道4大拉面。

钏路的美食·料理

甜点

冰淇林使用本地的牛奶为原料，日式点心则使用新鲜的乳制品和豆类加工而成，种类丰富、美味可口。

围炉烧烤

据说这种烧烤方式源于钏路。用炭火烤新鲜的鱼虾贝类，令人垂涎三尺!

炸鸡(zangi)

北海道把炸鸡称为“zangi”。钏路流的方法是蘸酱吃，味道清淡不油腻。

和商市场

内部约有60家店铺，称得上是钏路市民的厨房。在此可购买螃蟹、鲑鱼等钏路的新鲜海产及水产加工品。近年这里的“胜手盖饭”十分受观光客的欢迎。
交通方式：从JR钏路站徒步2分钟

胜手盖饭

先在熟食店买好白饭，接着去各家店铺寻找自己喜欢的生鱼片，放在饭上后便是一道独一无二的盖饭料理。

地酒

用钏路甜美甘醇的水和东北的米酿成地酒“福司”。

Akan

阿寒摩周国立公园

阿寒摩周国立公园内有因火山活动而诞生的火山口湖，周围环绕着原生树木，丰富的自然景观乃其魅力所在、另外也以温泉闻名。

阿寒湖

这里是特别天然纪念物“毬藻”(marimo) 的生长地。春天湖面的冰块溶解，夏天则有青山绿水，秋天有鲜艳的红叶，冬天则在结冰的湖面上举办各种节庆活动，一年四季阿寒湖都展现出不同的风貌。

爱努 Kotan

爱努语中的“爱努”是指人类。“Kotan”则是村落的意思。此处有 30 间左右的纪念品店，可实际接触爱努文化。从釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士（阿寒湖线），约 2 小时抵达阿寒湖。

阿寒湖畔生态展览中心

是一座展示有关阿寒摩周国立公园阿寒地区自然环境，以及特别天然纪念物“阿寒湖绿球藻”的设施。将带领到访此地的游客了解阿寒地区的特色。
TEL/FAX:0154-67-4100 / 0154-67-2568

阿寒湖爱努剧院

您可以在此欣赏于阿寒湖爱努村落中表演的“爱努传统舞蹈”与“熊火节”“Last Kamuy”等节目。
TEL/FAX:0154-67-2727 / 0154-67-2657

Onneto

寂静悄然，仿佛不属于这个世界的湖泊，秋天的红叶美景令人屏息。
交通方式：从阿寒湖开车约 30 分钟。

阿寒观光咨询处

NPO 阿寒观光协会
TEL/FAX:0154-67-3200 / 0154-67-3024

Bokke与游步道

Bokke是曾经喷发过的火山口之一，为一座小型的泥火山。周围设有可观赏森林、湖水，以及阿寒群山美景的游步道，在夏夜您还可以观赏体验到使用数字艺术进行的爱努神话“KAMUY LUMINA”的表演。

Mashu

摩周湖

神秘的湖泊，其透明程度是世界上屈指可数的。
交通方式：从釧路站搭乘釧网本线至摩周站约 1 小时 30 分钟，再从摩周站前搭乘开往“摩周湖第一展望台”方向的阿寒巴士(仅在部分季节行驶)约 25 分钟 。

屈斜路湖

北海道第 2 大湖泊。冬天有 400~500 只天鹅群聚于此。
交通方式：从摩周站开车约 20 分钟。

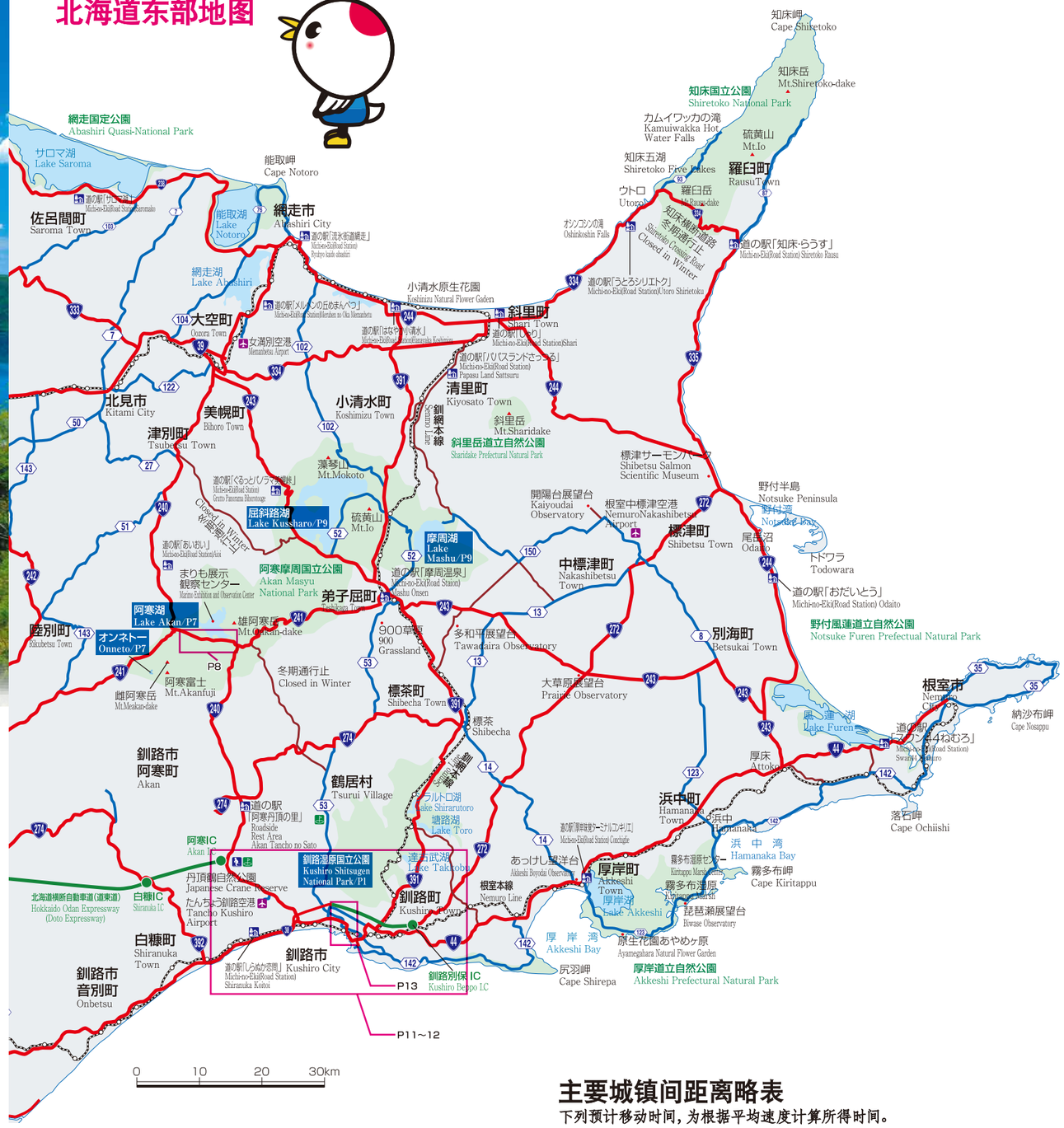
硫磺山

目前仍在冒烟，持续着火山活动。
交通方式：从摩周站开车约 20 分钟。

Lake Mashu Tourism Association

TEL:015-482-2200
FAX:015-482-1877

北海道东部地图



水之神观光圈

指釧路湿原、阿寒湖、摩周湖一带的地区。这个位于东北海道的地区，是一处拥有着雄伟大自然环境的宝库。

水之神观光圈
吉祥物
「TSURUMARU」

untouched HOKKAIDO

主要城镇间距离略表

下列预计移动时间，为根据平均速度计算所得时间。

	釧路 Kushiro	厚岸 Akkeshi	根室 Nemuro	中標津 Nakashibetsu	標茶 Shibecha	弟子屈 Teshikaga	鶴居 Tsurui	阿寒湖温泉 Akanko Onsen
厚岸 Akkeshi	49km 1hr							
根室 Nemuro	124km 2hr.30min	79km 1hr.35min						
中標津 Nakashibetsu	91km 1hr.50min	76km 1hr.30min	78km 1hr.35min					
標茶 Shibecha	50km 1hr	38km 45min	117km 2hr.20min	46km 55min				
弟子屈 Teshikaga	75km 1hr.30min	63km 1hr.15min	118km 2hr.20min	45km 55min	25km 30min			
鶴居 Tsurui	35km 40min	72km 1hr.25min	151km 3hr	80km 1hr.35min	34km 40min	37km 45min		
阿寒湖温泉 Akanko Onsen	74km 1hr.30min	103km 2hr	158km 3hr.10min	85km 1hr.40min	65km 1hr.20min	40km 50min	77km 1hr.30min	
羅臼 Rausu	154km 3hr.5min	140km 2hr.50min	133km 2hr.45min	67km 1hr.20min	110km 2hr.10min	105km 2hr.5min	154km 3hr.5min	125km 2hr.30min

釧路湿原与丹顶鹤观察地点地图

釧路地区地図

釧路市内拡大地図（中心部）